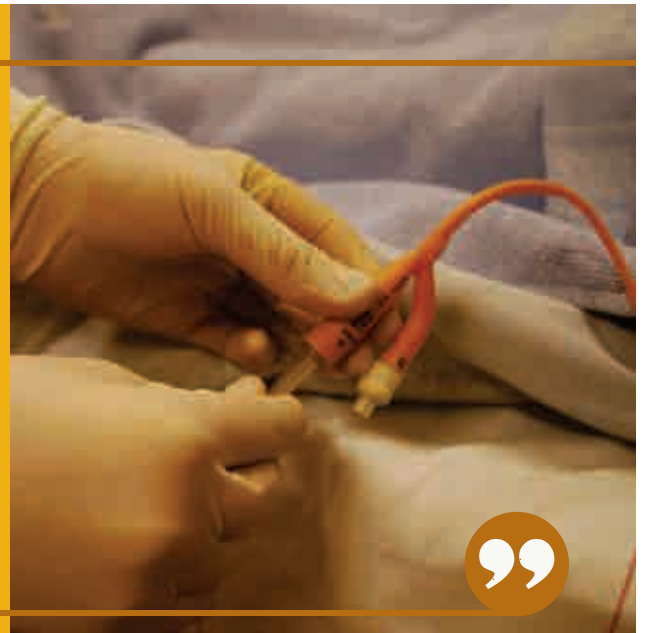




PRINCIPAIS MEDIDAS DE PREVENÇÃO DE INFECÇÃO DO TRATO URINÁRIO ASSOCIADA A CATETER VESICAL DE DEMORA (ITU-AC)



- Evitar inserção de sonda vesical de demora:**
 - ✓ Inserir sonda vesical no paciente apenas nas indicações apropriadas;
 - ✓ Realizar protocolos de sondagem, incluindo as situações peri-operatórias;
 - ✓ Implantar protocolos escritos de uso, inserção com técnica asséptica e manutenção do cateter;
 - ✓ A inserção do cateter urinário deve ser realizada apenas por profissionais capacitados e treinados.
- Remoção oportuna do cateter vesical:**
 - ✓ Revisar, diariamente, a necessidade da manutenção do cateter;
 - ✓ Disponibilizar lembretes-padrão para a remoção do cateter no prontuário escrito ou eletrônico;
 - ✓ Implantar visita diária com médico e enfermeiro revisando a necessidade da manutenção do cateter.
- Lembrar-se das alternativas à cateterização:**
 - ✓ Cateter vesical intermitente;
 - ✓ Condôm.
- Sempre utilizar técnica asséptica para inserção do cateter urinário.**
- Manutenção do cateter urinário:**
 - ✓ Realizar capacitação periódica da equipe de saúde na inserção, cuidados e manutenção do cateter urinário com relação à prevenção de ITU-AC;
 - ✓ Manter o sistema de drenagem fechado e estéril;
 - ✓ Trocar todo o sistema quando ocorrer desconexão, quebra, da técnica asséptica ou vazamento;
 - ✓ Manter o fluxo de urina desobstruído;
 - ✓ Esvaziar a bolsa coletora regularmente;
 - ✓ Manter sempre a bolsa coletora abaixo do nível da bexiga;
 - ✓ Não realizar irrigação do cateter com antimicrobianos nem usar antissépticos tópicos ou antibióticos aplicados ao cateter, uretra ou meato uretral.
- Assegurar equipe treinada e recursos que garantam a vigilância do uso do cateter e de suas complicações:**
 - ✓ Estabelecer rotina de monitoramento e vigilância, considerando a frequência do uso de cateteres e os riscos potenciais – monitorar cateter-dia e densidade de ITU-AC;
 - ✓ Desenvolver protocolo de manejo de retenção urinária no pós-operatório, incluindo cateterização intermitente e ultrassonografia – Ultrassom de bexiga, com medida do resíduo pós-miccional.

Pacote de Medidas para Prevenção de ITU- AC

- ✓ Adesão às medidas de prevenção de ITU-AC (higiene das mãos, capacitação da equipe, técnica asséptica na inserção, manutenção correta do cateter e vigilância);
- ✓ Bexiga - Ultrassom de bexiga para evitar cateterização de demora;
- ✓ Condôm e cateter intermitente como alternativas possíveis;
- ✓ Direcionar o uso de cateter urinário de demora apenas para os casos com indicações claras.